

60+ *Endus*

NR. 7

De kleurrijke editie

Het groen van La Palma

Couleur locale

**4x kleurrijke
boekentips**



Misja Beijers:

**'Een dag geen kleur gedragen,
een dag niet geleefd'**

INHOUD

Tips & inspiratie	4
Ga mee... Couleur locale	6
Heerlijk lezen, een warme zomer lang	10
Column Bauke Rinsma	11
In the picture: Misja Beijers	13
Leiden in geuren en kleuren	16



VIER HET LEVEN!

Eigentijdse 60-plussers staan actief en volop in het leven. Als expert binnen de vrijetijdsector ontwikkelen wij belevenissen met een eigen signatuur, afgestemd op de breed geïnteresseerde en actieve 60-plusser. Dat doen we in nauwe samenwerking met een enthousiast team van gelijkgestemden, leeftijdsgenoten en professionals. Samen halen we eruit wat erin zit! Kortom: vier het leven!

COLOFON

Contact
60plusEndus BV
Valérie den Haan
E-mail info@60plusendus.nl
Telefoon 070 - 2210187

Redactie
RBLG.nl (Lonneke Gillissen)

Ontwerp
Kwieker.nl

WELKOM

Kleur bekennen

Beste 60plusEndus-lezer,

Zomer! Is er een beter moment voor een editie vol kleur? Daarbij gebeurt er zo veel op de wereld waar een mens niet bepaald vrolijk van wordt, dat we er graag alles aan doen om een glimlach op ieders gezicht te toveren. Al is het maar een kleintje. En dat kan onder andere met kleur. Want kleuren roepen emoties op en kunnen je stemming beïnvloeden. Kleur geeft je energie wanneer je het nodig hebt. En een kleurrijk leven betekent dat je lekker veel afwisseling in je leven hebt. En willen we dat niet allemaal?

Maar wat betekenen ze nou precies, die kleuren? Ik heb het eens opgezocht. Groen bijvoorbeeld is de kleur van hoop, rust, frisheid en gezondheid. Geel de kleur van de zon, van het licht. Geel staat voor geluk en vrolijkheid van de geest. Het wordt geassocieerd met optimisme, (levens)plezier en geluk. Rood geeft dan weer energie. Het is de kleur van actie, van doen en ook van het hart. Paars staat voor creativiteit, spiritualiteit, mysterie en rijkdom.

In deze editie staan al deze kleuren centraal. En meer. We nemen je mee naar een aantal van onze kleurrijke bestemmingen, hebben een interview met de altijd inspirerende, modieuze Misja B., die leeft naar het motto 'een dag geen kleur gedragen, is een dag niet geleefd' en geven je tips voor veelkleurige exposities.

Kleurrijk is hoe je in het leven wilt staan en waarmee je je wilt omringen. Kleur geven aan je leven betekent onder andere lekker 'je eigen ding doen'. Laat je bij jouw keuzes niet altijd leiden door wat anderen doen of kiezen. Durf soms af te wijken van de gemene deler en wees vooral niet bang om anders te zijn.

We wensen je een kleurrijke zomer en herfst toe – want ook de herfst is prachtig met alle kleurschakeringen die daarbij horen. Maar eerst natuurlijk: genieten van de welverdiende zomer! En hopelijk ook van veel leuke uitstapjes, afwisseling en misschien wel avonturen. Wat geeft jouw leven kleur?

Veel leesplezier!
Valérie den Haan



60+Endus

Dit zijn de meest **kleurrijke** bezienswaardigheden van dit seizoen.



[1] Kleurenvrijheid

Op de bovenverdieping van Museum Havezate Mensinge is een unieke tentoonstelling met het werk van Bé Kracht te zien. Kracht (Garnwerd, 1933) legde in de afgelopen vijftig jaar met een grote kleurenvrijheid het landschap van Drenthe en Groningen vast. Het ruige, ongerepte Noord-Nederlandse landschap trekt hem. In navolging van de Franse impressionisten en de Groninger Ploeg-schilders schildert Kracht met name buiten en hij wordt alom geprezen voor de intense manier waarop hij het landschap in een kleurrijk, exotisch aandoend palet weergeeft; de kleuren paars en roze schuwt hij daarbij niet. Deze selectie kunstwerken, gemaakt in de directe omgeving van Havezate Mensinge, wordt voor het gepresenteerd.

Van 17 maart t/m 3 december 2023
[Museum Havezate Mensinge, Roden](#)



[2] Explosie van kleur

Kleur, licht en beweging. Het staat allemaal centraal in de kunst van de Argentijns-Spaanse kunstenaar Felipe Pantone. Ooit begonnen als graffiti-artist en geïnspireerd door de kinetische kunstenaars Carlos Cruz-Diez en Jesús Rafael Soto, creëert de Argentijnse Felipe Pantone met zijn hedendaagse werk een sensatie van optische vibratie. Speciaal voor deze expositie in de Kunsthall maakte hij een site-specific installatie, die samen met bestaande en nieuwe werken HAL 4 en de 'luie trap' omtoveren tot een explosie van kleur. Prospective neemt je mee in de futuristische wereld van Felipe Pantone, waarin technologie en streetart samenkomen.

Van 29 april t/m 1 oktober 2023
[Kunsthall, Rotterdam](#)



[3] Liefde voor kleur

In zes zalen word je ondergedompeld in de belevingswereld van het moderne leven, gezien door de ogen van veertig Nederlandse en Belgische kunstenaars aan het begin van de 20ste eeuw. Zij tonen in intieme huiselijke settingen, gloedvolle landschappen, atmosferische stadsgezichten en scènes uit het excentrieke nachtleven hun persoonlijke liefde voor kleur. De selectie is volledig samengesteld uit particulier bezit en is zelden in het openbaar te zien. Met onder anderen werk van de kleurrijke kunstenaars Piet Mondriaan, Kees van Dongen, Otto van Rees, Jan Sluijters, Leo Gestel, Jo Koster, Willem Paerels en Léon De Smet.

Van 16 mei t/m 3 september 2023
[Singer Laren, Laren](#)



[4] Zomerse kleurenpracht

Vlinderstruiken, bol-, pluim- en eikenblad, hortensia's, grootmoeders oorbellen, pindakaasstruiken, Chinese rozen (hibiscus), rozen, anemonen, andoorn, bergamot, droppplanten, duizendknoop, pimpernel, vlambloemen, ijzerhard, zilverkaarsen, zonnehoeden. In augustus is het zomer in de polder! Geniet daarom van de zomerse geur- en kleurenpracht van drie poldertuinen in Bant, Ens en Espel, De Pegasushof, De Stekkentuin en Het Zwaluwuis. De eigenaren van de drie boerderijen ontwierpen hun tuin zelf en legden hem eigenhandig aan.

De Stekkentuin t/m 1 oktober, elke vrijdag en zaterdag
De Pegasushof en Het Zwaluwuis open op afspraak

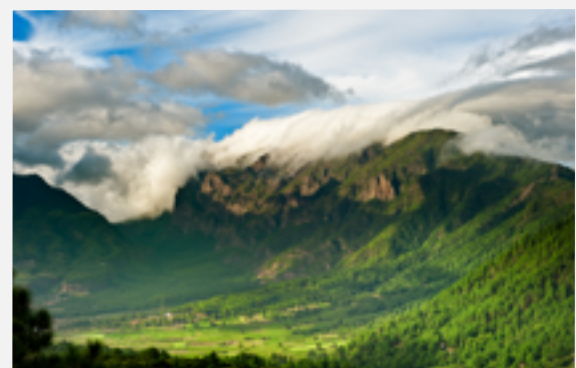
GA MEE...

Couleur locale

Kleuren doen veel met de mens. Ze laten ons emoties ervaren als ontspanning, enthousiasme, blijdschap. En van de lente en zomer worden we natuurlijk sowieso al heel blij. Eén plus één is twee, dus voor dit lente- (en stiekem ook een beetje zomer-)nummer tippen we graag de kleurrijkste bestemmingen.



Onze reis naar groen La Palma [Klik hier!](#)



La Palma Groen, groener, groenst

Jong leven, nieuw leven, fris en vers. Groen is het allemaal. En natuurlijk is het vooral ook de kleur van de natuur. En laat het betoverende La Palma dat nou in grote hoeveelheden hebben. Het is niet voor niets het wandeleiland bij uitstek. Je geniet er van bossen, bergtoppen, vulkanen, wijngaarden en botanische landschap. Ook langs de kliffen is het prachtig wandelen. En ben je op zoek naar iets avontuurlijkers, beklim dan de 2.400 meter hoge rand van de erosiekrater in nationaal park Caldera de Taburiente, de grootste kraterrand ter wereld bovendien.

Het groen van La Palma, het paars van de Provence, de witte dorpjes in Andalusië en de kleurenpracht van het Noorderlicht: het wordt een kleurrijke zomer.



Groene parel

Dat La Palma bekendstaat als groene parel van de Canarische Eilanden, is dus niet voor niets. Met zijn subtropische wouden, unieke vegetatie, weidse landschappen, tabaksplantages en wijngaarden is het groen wat de klok luidt. Aan de voet van vulkaan Caldera de Taburiente is de grond zeer vruchtbaar en de botanische rijkdom dan ook enorm en exotisch, met cactussen, agaven, sinaasappelbomen, varens en druivenranken.

Ook groeit op La Palma de drakenbloedboom. Deze zeldzame en wonderbaarlijke boom is het natuurlijke,

groene symbool van buureiland Tenerife en dankt zijn naam aan het roodachtige hars dat er uitloopt. De Romeinen en de middeleeuwse alchemisten gebruikten dit hars en de mensen geloofden dat het bloed was van Europese draken. Toch ook een beetje rood dus, op het groene La Palma.

En het eiland herbergt nog meer bijzonders, want Unesco riep het 511 hectare tellende laurierwoud Los Tilos niet voor niets uit tot Werelderfgoed. Het eeuwenoude woud is als een van de weinige mediterrane wouden ter wereld zo goed bewaard gebleven.



GA MEE...

Alle kleuren van de regenboog Het Noorderlicht

Of toch in ieder geval: bijna alle kleuren van de regenboog. Want hoewel het Noorderlicht overwegend groen is, zijn ook rood en oranje veel te zien, en soms zelfs blauw en paars. Als je geluk hebt natuurlijk, want dit wunderschone natuurfenomeen is uiteraard niet op afroep beschikbaar.

Gelukkig is de reis erheen ook al sprookjesachtig. Bijvoorbeeld met de Hurtigruten. Je maakt een bijzondere zeereis op dit schip dat niet alleen jou en je medepassagiers vervoert. Het doet ook dienst als post- en vrachtvervoer. Gelukkig zijn de schepen wel voorzien van alle moderne faciliteiten. Op weg naar de poolcirkel zie je niet alleen de prachtige fjorden, maar ook het ruige groene hart van Noorwegen. Dankzij de fascinerende landschappen en de arctische wildernis blijft de ongerepte Noorse kust een van de meest bijzondere bestemmingen ter wereld, ook voor wie al veel van de wereld gezien heeft.



Poolcirkel

Het Noorderlicht is vooral (goed) te zien in de wintermaanden. En de Hurtigruten vaart ook in die periode in de zone boven de poolcirkel. Daarmee is de kans alweer een stuk groter dat je het geluk hebt het Noorderlicht waar te nemen. En als de lente en zomer hun intrede doen, krijgt de zon langzaam grip op het witte wonderland en tonen de eerste plantjes hun groene kopjes voorzichtig weer boven de aarde. Toch ook weer mooi kleurrijk.

[→ Klik hier!](#)



Zacht kleurenpalet Hongarije

Moderne steden, historische centra, rijke tradities, uitgestrekte steppelaktes en prachtige berggebieden, Hongarije heeft het allemaal. Het kleurenpalet is er door de verscheidenheid aan landschappen dan ook uitgebreid, zij het wat minder uitbundig dan dat van het Noorderlicht. Van de Grote Laagvlakte in het oosten met zijn beroemde poesta's en de kleine

dorpjes in de glooiende uitgestrektheid van de natuur, tot de woeste bergen en rivieren in het noorden. Van het zachte, in vele tinten groen gekleurde landschap langs de Donau tot het heuvelland in het zuidwesten van Hongarije.

Zee van gras

In het grootste nationale park van Hongarije, Hortobágy Puszta, worden alle denkbare kleuren gecombineerd in de luchtspiegelingen, de paars-rood-roze lichten bij het ondergaan van de zon, de eindeloze steppen van de poesta met de geel-verkleurde grassen nadat die zon erop heeft staan branden, de kuddes half-wilde paarden, de schapen in het ruige herdersland. Het is een waar meesterwerk van de natuur. Het Hongaarse palet is hier groen en bruin. Met de aardekleuren in de dennenbomen van het oerbos, het gras van de open vlakten en de zanderige paden aan oevers van de blauwe meren.

[→ Klik hier!](#)

De witte dorpjes Andalusië

Wie kent ze niet, de witte dorpjes in Andalusië, de pueblos blancos. De Spaanse streek staat er bekend om. De oogverblindende dorpjes lijken te zijn uitgestrooid in een glooiend landschap van grasland en bossen met kurkeiken. In de Alpujarras, op de zuidflank van de Sierra Nevada, vind je diverse van de pittoreske witte dorpjes. Dankzij de heuvelachtige ligging is Casares een van de mooiste, maar ook Genalguacil, Jubrique, Grazamala en Causin zijn het



bezoeken meer dan waard. Setenil de las Bodegas is ook al zo uniek met de grote rotsen die over het dorp hangen en de huizen die eronder zijn gebouwd of zelfs uit steen zijn gehouwen.

Ronda

Het bekendste witte dorp is waarschijnlijk Ronda. Het is een van de oudste plaatsen van Spanje en bekend door de ligging op een rots én het feit dat het in tweeën wordt gesplitst door El Tajo de Ronda. Via deze 500 meter lange en 100 diepe kloof trekt de Guadalevín rivier door de stad Ronda wordt ook wel de parel van de witte dorpen genoemd.

[→ Klik hier!](#)

Pimpelpaars Provence

En zeker ook geel! Want wie aan de Provence denkt, denkt aan de uitgestrekte lavendelvelden, zeeën van paars. Maar zeker ook aan het rood van de wuivende klaprozen en het geel van de zonnebloemen. De kleuren zijn er intens, het licht is er helder. Dat wist ook Vincent van Gogh, die zich er af en toe liet zien.

Wandel door de Provence, fiets door de Provence, geniet van de lange zomer in de Provence en een schilderachtig Franse landschap. Van Saint-Rémy-de-Provence, waar het Van Gogh is die de klok slaat. Met galerietjes, overal kunst en het Centre d'Art Présence Van Gogh. Van het Saint-Paul-de-Vence van die andere grote schilder, de Russisch-Franse Marc Chagall. Hij ligt er ook begraven. Breng een

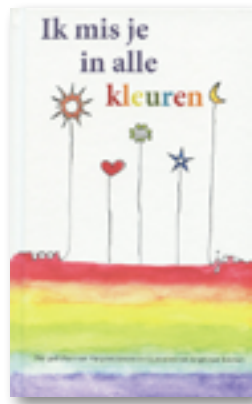


bezoek aan het prachtige Avignon met haar imposante paleizen. Rousillon. Eze. Ramatuelle. Het zijn maar een paar van de zogenaamde plus beaux villages de France. Trek eropuit en ontdek de kleurrijke schoonheid.

[→ Klik hier!](#)

BOEKENTIPS

Heerlijk lezen, een warme zomer lang



Ik mis je in alle kleuren

Gedichten en gedachten over rouwverwerking, afscheid en verlies voor kinderen, jongeren en volwassenen is een prachtig geïllustreerd boek met ontroerende en zeer toegankelijke gedichten over rouw, afscheid en verlies. Een fijn en kleurrijk boekje om steeds weer op te pakken. Laat je raken door de warme woorden, speelse tekeningen en persoonlijke verhaaltjes bij de gedichten. Ze zijn bijna allemaal geschreven voor mensen die persoonlijk met een verlies te maken kregen. Heel herkenbaar en troostrijk, voor jong en oud. Want ook kinderen en jongeren kunnen dankzij de eenvoudige en beeldende taal lezen wat verdriet met je kan doen, en vooral hoeveel troost het kan geven om het te delen met anderen. Mooi voor jezelf in verdrietige tijden, maar zeker ook om cadeau te geven aan iemand die een naaste mist.

Ik mis je in alle kleuren

Margreet Jansen

Het kleine boek over kleur



Met dit boek leer je hoe je iedere kleur kunt toepassen in je leven. Hoe meer je leert over kleur, hoe meer je het kunt gebruiken

om je leven te verbeteren. De psychologie van kleur kan je helpen om jezelf nog beter te leren kennen. Het kleine boek over kleur zal je volop inspireren. Of je je nou beter wilt focussen, je relaties wilt verbeteren of je gewoon beter wilt voelen. Zo kan kleur je bijvoorbeeld helpen om meer in het moment te zijn, of om je zelfvertrouwen te vergroten. Het gaat over trouw zijn aan jezelf en uitdrukken wie je werkelijk bent, wat je kleuren ook zijn.

Het kleine boek over kleur
Karen Haller

Het mooiste boek van alle kleuren



Neem je kleinkind mee en reis samen door dit kijken weetjesboek van de bekroonde illustrator

Tom Schamp. Ontdek met elkaar, en met Otto en Kalme Leon, de wereld van de kleuren: van gele kanaries tot roze kerselaars, van rode brandweerwagens tot blauwe jeans en zo veel meer. En wist je bijvoorbeeld dat... de zwarte doos van een vliegtuig oranje is? Een blauwe balpen een Franse uitvinding is? Mannetje-eenden een groene kop hebben? Enne, wat is jouw lievelingskleur eigenlijk?

Het mooiste boek van alle kleuren
Tom Schamp

Het geheime leven van kleuren



In *Het geheime leven van kleuren* vertelt Kassia St Clair betoverende verhalen over de 75 bekendste tinten en kleurschakeringen. Over mode en

politiek, kunst en oorlog, over het geel van Van Goghs zonnebloemen, over Picasso's blauwe periode, over het rood in de grottekeningen van Lascaux en over de fluorescerende kleuren van punk. Het geheime leven van kleuren is een geschiedenis van kleuren en de onvergetelijke verhalen die erachter schuilgaan. Na het lezen van dit boek zul je nooit meer hetzelfde naar kleur kijken.

Het geheime leven van kleuren
Kassia St Clair

COLUMN BAUKE RINSMA

Geef het leven kleur

Kleur is zo normaal. Zo normaal dat we het bijna niet meer opmerken. Neem nu de regenboog, die kleurig gespannen boog. Wie geniet er nu niet van het breken van al die kleuren in het samengaan van regen en zonneschijn. Op school wordt dit natuurverschijnsel droog verklaard als 'het breken van het licht' en dat zien wij dus ook dagelijks om ons heen.



Dagelijks, want in het donker is er geen zonlicht en valt er dus niks te breken. Nou ja, toch wel een beetje, wanneer wij in het donker een lamp aansteken of een vuurtje stoken. Dat licht wordt ook gebroken, maar anders en onnatuurlijk. Onze grote meester Rembrandt gaf met zijn clair-obscur zijn schilderijen een nieuwe kleurdimensie. En die andere meester, Vincent, maakte zo veel accenten, dat alleen al zijn kleurgebruik wereldberoemd is. Zo ziet u maar wat kleur doet. Als kind al vond ik het een wonder dat in de Maastunnel met haar gele verlichting, een rode auto in sullig grijs veranderde. Maar genoeg over natuurkunde.

Want wat me ook opvalt is dat het woord 'kleur' zo vaak voorkomt in onze taal. 'Er gekleurd op staan', 'een gezond kleurtje hebben', 'een kleur van schaamte krijgen krijgen? We benoemen het dus graag. Wat maakt kleur dan zo aantrekkelijk? Dat wordt in een oogopslag duidelijk wanneer ik u meeneem naar onze beroemde Keukenhof. Wie slaat daar niet stijl achterover bij het zien van het bonte kleurenpalet? En wie bewondert niet onze bollenstreek wanneer deze in het voorjaar tot een levensgrote Mondriaan wordt omgetoverd?

Ook reis ik graag – vast net zoals u – en dan zijn het ook weer de kleuren die mij intens boeien. Kent u de velden met lavendel in bloei in de Provence? Ik raak in hogere sferen wanneer ik de kleuren van de zee bewonder. Al die tinten, daar waar

ze breekt op de rotsen. En hebt u misschien, net als ik, het koraal bewonderd in de Rode Zee waar een explosie van vissen het water omtovert tot een weergaloos aquarium?

En ook in eigen land is er zo veel te ontdekken en zijn er zo veel prachtige bestemmingen die vragen om te worden bewonderd. Wat dacht u van een wandeling wanneer de heide in bloei staat? Of onze eigen Posbank met haar kleurrijke vergezichten. Het museumdorp Orvelte in Drenthe of de, met mysteries omringde, 'Papelozse Kerk' op het Ellertsveld. Plaatsen met hun eigen kleurenpracht onder die blauwgrijze hemel. En dan de Hoge Veluwe en de nieuwe eilandjes in het IJsselmeer. Ja, voor die eilandjes moet je wel de tijd nemen; het tochtje daarnaartoe kent geen kwartierdienst. Als energieke 60-plusser kunt u er ook met gemak die gezonde 10.000 stappen per dag maken.

Wat ik wil duidelijk maken met dit verhaal? Niet om u te verleiden of bewegen om wat ik in deze kleine bloemlezing aanhaal allemaal te bezoeken. U kunt zelf prima nog heel veel bestemmingen toevoegen. Nee, wat ik u wil meegeven is dat om kleur te brengen in uw leven, eropuit trekken zo heilzaam is. Het is zo belangrijk om uw gedachten te verzetten en inspiratie op te doen. Of het nu in uw directe omgeving of elders is: ga eropuit. Het zal u zo goed doen om uw leven kleur te geven.

IN THE PICTURE

Misja Beijers, als modeblogger en -fotograaf bekend als Misja B., houdt van 'éts oudere vrouwen en mannen met een eigen, gedurfde stijl'. Die heeft ze zelf ook immers. Ze vertelt over haar werkende leven en het belang van kleur daarin. 'Als 60-plusser mag je ook gezien worden. Laat je zien!'

Een dag geen kleur gedragen, een dag niet geleefd

Misja Beijers (1952) woont in Haarlem en maakt foto's van stijlvol geklede 50-plusvrouwen en -mannen. Want, stelt ze op haar blog misjab.nl: 'Er modieus en sprankelend uitzien is naar mijn idee niet alleen weggelegd voor jongeren.' Die carrière als fashionblogger en -fotograaf startte op haar 61ste; daarvoor was Misja redactieassistent bij het magazine Zin. 'In die tijd waren mensen boven de 50 nauwelijks zichtbaar in de media. Ik zag wel mode voor 50-plussers, maar altijd met jonge modellen. En juist omdat we niet zo zichtbaar waren – en zijn! – kreeg ik het idee om iets oudere vrouwen en mannen op straat te fotograferen. Het was mijn doel om 50-plussers zichtbaarder te maken in de media. Het houdt niet op als je 50 bent.'

Om goed beslagen ten ijs te komen, ging Misja een fotografiecursus volgen. 'Daarna heb ik een eigen blog gemaakt. En dat deed ik allemaal naast mijn vierdaagse werkweek bij Zin. Bij Zin kregen we een

nieuwe hoofdredacteur en het leek hem leuk dat ik hetzelfde voor het tijdschrift zou doen. Dat is nu alweer elf jaar geleden.'

'Ik bedenk 's ochtends wat ik aandoe. Daar heb ik echt plezier in. En dat doe ik puur voor mezelf'

Doorzetten

De eerste keer op iemand afstappen was nog best spannend, herinnert Misja zich. 'Een vriendin had visitekaartjes voor me ontworpen en daar ging ik



Tip voor 60-plus

'Toon wat meer lef, durf gewoon. Als je het zelf mooi vindt, straal je dat ook uit. Diep in je hart, weet je wel of je er blij van wordt als je iets aan past. Daar gaat het om. Misschien moet de omgeving even wennen, maar jij vindt het mooi, dus hou daaraan vast. En wat kleur betreft: gewoon doen. Je mag als 60-plusser ook gezien worden. Laat je zien!'

met mijn camera. Ik begon in Amsterdam-Zuid. Daar zijn mooie winkels en mooie mensen. Daar moet het lukken, dacht ik. En dat was ook zo. Daarna ging ik naar allerlei events en musea. Ik heb heel gericht gedacht over waar mijn publiek zich beweegt. En natuurlijk is het ook weleens voorgekomen dat ik de hele dag door de stad liep en niemand vond. Dus je moet wel doorzetten. De man of vrouw die ik fotografeer, interview ik ook. Heel leuk! Daarvoor vraag ik wel toestemming. Ik wil dan weten waarom ze iets dragen, vraag of ze nog gouden tips hebben.'

Tweedehands en accessoires

Veel van haar kleding koopt Misja tweedehands. 'Ik wil niet meedoen met de fast fashion race. Bij tweedehandswinkels kun je ook heel veel mooie kleding kopen. Designertweedehands, maar er zijn ook kiloknallers waar je leuke dingen kunt vinden. En als je niet weet wat je moet kopen: kijk op Pinterest en Instagram, laat je inspireren door anderen. Kijk de kunst af. Alles begint met gewoon goed kijken. Ook naar je lijf, zodat je weet wat bij je past. Zo zie je wat je zelf heel mooi vindt. En doe dat dan lekker.' Daarbij



IN THE PICTURE

speelt natuurlijk mee wat je dagelijkse bezigheden zijn, vindt Misja. 'Voor mijn werk kan ik niet op hoge hakken lopen of een kokerrok dragen, en ik kleed me daarnaar.'

Ook accessoires vindt ze heel belangrijk. 'Je kunt een outfit heel eigen of anders maken, door een accessoire, een broche, of een grote ring of een paar armbanden toe te voegen. Dan wordt het echt jouw outfit. En ook dat hoeft niet zo veel te kosten.'

Kleur

Als je echt kleur durft te bekennen, dan zegt dat wel iets over iemand, vindt Misja. 'Dat je kleur durft te dragen, welke kleur dan ook, vertelt iets over iemands karakter. Het doet ook absoluut iets met je. Als ik mijn fuchsiasjas aantrek, voel ik me heerlijk. Ik krijg dan ook complimentjes – daar gaat het me natuurlijk niet om, maar dat je zomaar wordt aangesproken op straat is een vorm van communicatie. En het zijn niet alleen heel modieuze mensen die me aanspreken, het zijn mensen die ervan genieten.'

Thuis gaat Misja ook altijd voor een stijlvol ensemble. 'Ik ga niet in vol ornaat, maar ik kies iedere dag wel bewust iets uit. Je ziet me zeker niet in een joggingsbroek of elke dag in dezelfde trui. Ik bedenk ook 's ochtends wat ik aandoe: wat is het voor weer, wat ga ik doen?'

Daar heb ik echt plezier in. En dat doe ik puur voor mezelf.' Misja B. staat niet voor niets in de Margriet '60 boven 60' met talentvolle vrouwen in Nederland boven de zestig jaar.



Leuk? Kijk dan vooral ook op:
Website: www.misjab.nl
Facebook:
Instagram: @MISJABELJERS
Pinterest: Misja B.nl
Twitter: @misjab
Lezen: *Oog voor Stijl*, Misja Beijers,
Unieboek | Spectrum

3X FAVORIET

Lievelingskleur

'Neon, als accent. Lime vind ik bijvoorbeeld een heel mooie kleur. En neonroze als er een klein stukje van te zien is.'

Lievelingskledingstuk

'Mijn fuchsiasjas. Het is een wollen jas. Met dit weer is ie heel fijn, lekker warm. En als de zon schijnt, dan is ie het leukst. Voor de winter heb ik een roze nepbontjas, die vind ik ook heerlijk. Die staan me op het moment ook het best. Wat me het best staat, wisselt ook. Ik word steeds grijzer. Ik droeg vroeger heel veel donkerblauw en zwart. En blauw draag ik nog wel, maar zwart nauwelijks meer, dat vind ik nu heel somber.'



Lievelingsaccessoire

'Ik heb iedere dag een grote ring om. Ik had er e heleboel, maar ze zijn gestolen tijdens een Fashion Week. Ik ben het weer een beetje aan het opbouwen. Ook armbanden draag ik graag. Ik heb een roze neonarmband – gewoon van plastic, hoor – en daar hoort een lila armband bij. Daar ben ik echt dol op, hij past bij heel veel outfits. En een grote broche is ook altijd leuk. De items mogen ook wel wat groter zijn als je ouder wordt. Het mag opvallen.'

'Denk niet wit,
denk niet zwart
maar denk in de
kleur van je hart.'

Frank Boeijen
Zanger, dichter en muzikant



LEKKER WEG IN...

Leiden

in geuren en kleuren

Schuitje varen, theetje drinken

Niets leuker dan varen, toch? Zeker niet als het zonnetje schijnt. En Leiden leent zich daar bij uitstek voor – vanwege alle grachtjes wordt de stad ook wel Klein Amsterdam genoemd. Ga bijvoorbeeld met een elektrische rondvaartboot van Bootjes en Broodjes. De schipper vertelt onderweg de mooiste verhalen van vroeger en nu. En doordat de boot niet zo groot is zijn alle bezienswaardige plaatsen in de stad bereikbaar.

Liever zelf het roer in handen? Kies dan een elektrische sloep, ze zijn gemakkelijk te bedienen. En

zin in broodjes of een borrel aan boord? Bootjes en Broodjes kan het allemaal voor je regelen. Voor een zweele zomeravond door de Leidse grachten.

Zonder “zeebenen” geniet je op het gezellige terras van Annie’s van alle langsvarende bootjes. Hier komen de Oude en Nieuw Rijn namelijk samen.

- De boten vertrekken vanaf een voormalig brugwachtershuisje aan de Blauwpoortsbrug 1
- Annie’s, Hoogstraat 1A

5x FIJN TERRAS

Aan het water, in de tuin of in wereldse sferen.

- Lot en de Walvis, Haven 1
- Café ‘t Praethuys, Vrouwenkerkkoorstraat 9
- Tabú, Rembrandtstraat 27
- Pipa Streetfood, Morsstraat 60
- Grand Café Pakhuis, Doelensteeg 8



Lekker naar buiten

Het is zomer en dat betekent (meestal): mooi weer! In Leiden zijn er tal van leuke buitenuitjes. Wandel bijvoorbeeld eens door de knusse hofjes die de stad rijk is, zoals het Bethlehemshof of het Van Assendelftshofje. En het Catharinahof – met de heerlijke terrassen van Barista Café en Brownies&downies. Allemaal in het centrum.

Geen zin om te wandelen? Ontdek ze dan met de TukTuk, want tijdens een rit van drie uur brengt de chauffeur je niet alleen langs deze bijzondere hofjes, maar zie je nog veel meer mooiste plekjes van de Sleutelstad, musea, terrassen en leuke winkelstraatjes. Je bepaalt zelf waar je wilt stoppen. In de avond is er bovendien TukTuk Culinair, waarbij je tijdens je tour bij drie verschillende restaurants stopt voor het voor-, hoofd- en nagerecht.

- Bethlehemshof: Levendaal 109-111
- Van Assendelftshofje: ingang Langegracht 49
- Catharinahof
- TukTuk Leiden City Tour: start Beestenmarkt
info@havefunevents.nl

Speuren met familie

Als je voor de musea gaat, heb je in Leiden aan een dag zeker niet genoeg. Want de keuze is er reuze, met Museum De Lakenhal, Rijksmuseum Boerhave, de Hortus Botanicus (geniet ook van het heerlijke terras van het Hortus Grand Café), Naturalis en het Rijksmuseum van Oudheden. Voor ieder wat wils dus ook. Zoals in Museum De Lakenhal, waar je met je kleinkind (van zes jaar of ouder) een interactieve speurtocht kunt doen. Voor dit Familiespoor heeft het museum 13 unieke lades ingericht. Ga op zoek naar symbolen in 17de-eeuwse schilderijen, leer alles over het maakproces van Leids laken en speel samen spelletjes bij kunstwerken uit de moderne tijd. Je haalt Familiespoor gratis af bij de informatiebalie.

- Museum De Lakenhal, di-zo, Oude Singel 32

Workshop

Kleuren, kwasten & kunstenaars in Bergen

Kijk voor meer
kleurrijke uitstapjes
op onze website!

60+Endus

REIZEN, DAGTRIPS & WORKSHOPS



Klik hier!