

60+Endus

NR. 8

Young at heart

We blijven gaan!
4x vrij en blij

COLUMN BAUKE RINSMA

The pursuit of happiness



**Wonderschone
tochten** om van
te houden

INHOUD

Tips & inspiratie	4
Ga mee...	6
4x vrij en blij	10
Boeken & boeken	14
Goud waard	16
Column Bauke Rinsma	19



VIER HET LEVEN!

Eigentijdse 60-plussers staan actief en volop in het leven. Als expert binnen de vrijetijdssector ontwikkelen wij belevenissen met een eigen signatuur, afgestemd op de breed geïnteresseerde en actieve 60-plusser. Dat doen we in nauwe samenwerking met een enthousiast team van gelijkgestemden, leeftijdsgenoten en professionals. Samen halen we eruit wat erin zit! Kortom: vier het leven!

COLOFON

Contact
60plusEndus BV
Valérie den Haan
E-mail info@60plusendus.nl
Telefoon 070 - 2210187

Redactie
RBLG.nl (Lonneke Gillissen)

Ontwerp
Kwieker.nl

WELKOM

Young at heart

Beste 60plusEndus-lezer,

'We verwennen onze gasten echt. We zijn misschien van de oude stempel, maar dat vinden we gewoon leuk.' Het zijn niet mijn woorden, maar die van Jan en Heleen. Zij waren zo aardig om in dit magazine te vertellen hoe ze met hun vaartochten over de Loosdrechtse Plassen het leven van heel veel mensen een stukje leuker maken. Wel zouden het mijn woorden kunnen zijn geweest, want ik denk er precies zo over. Als ik iets kan doen om het mijn gasten – want dat zijn ze eigenlijk toch, alle reizigers van 60plusEndus – meer naar de zin te maken, dan doe ik dat. Daar word ik blij van.

Daarom vond ik het stiekem ook best leuk om dat terug te horen in de verhalen van de andere geïnterviewden in dit nummer. Want niet alleen Jan en Heleen wilden meewerken, ook heel veel vaste reizigers waren zo lief om bij te dragen aan dit extra volle winternummer. En ook door hen werd ik helemaal geïnspireerd. Als ik lees hoe blij deze veelreizigers zeggen te zijn elke keer als ze met ons op reis gaan, word ik daar zelf ook gelukkig van. Dan wil ik alleen maar nog meer leuke tripjes bedenken en organiseren.

In dit magazine lees je de interviews met twee stellen en twee koppels die al vaak met 60plusEndus op reis gingen. Hun verhalen over sangria op een Spaans terrasje, een bubbelbad op het achterdek van de Hurtigruten, gezamenlijk ontbijten op een berg, de fijne contacten die er onderling ontstaan en die zelfs zo lang aanhouden dat veel reizigers samen reisjes gaan boeken, het zijn precies die dingen die het leven zo leuk maken.

Wat al die verschillende reizigers ook laten zien, is dat het leven eigenlijk best goed is. Op elke leeftijd. Als je maar een beetje *young at heart* blijft. Of, zoals onze columnist Bauke het zegt: 'Jong van hart houdt voor mij in dat het glas nog vol is. Elke nieuwe dag is immers het begin van de rest van je leven.' Een hoopvolle gedachte waar ik me graag bij aansluit, zeker in deze grijze, koude dagen.

Dus ik hoop dat jullie genieten. Van het leven en zeker ook van alle bijzondere (reis)verhalen in dit magazine. En ik wens jullie heel fijne wintermaanden. Of dat nou in de zon is in zuidelijker oorden, of bij het toch ook heel verwarmende kaarslicht.

Veel leesplezier!
Valérie den Haan



Dit zijn de meest **hartverwarmende** bezienswaardigheden van dit seizoen.



[1] Kleurrijk expressionisme

Al op haar twintigste werd Marianne von Werefkin de Russische Rembrandt genoemd. Aan het begin van de 20ste eeuw speelde ze een cruciale rol in de ontwikkeling van het expressionisme in Duitsland én ze maakte deel uit van het kunstenaarsnetwerk Der Blaue Reiter. Toch is Marianne von Werefkin (1860-1938) veel minder bekend dan kunstenaars als Wassily Kandinsky, Franz Marc en haar langjarige partner Alexej von Jawlensky. Vanaf de herfst is in Museum de Fundatie in Zwolle voor het eerst in Nederland het kleurrijke werk van Marianne von Werefkin in een overzichtstentoonstelling te zien, samen met een aantal werken van haar tijdgenoten: *Marianne von Werefkin - Pionier van het expressionisme*.

[Museum de Fundatie, Zwolle](#)
t/m 16 maart 2025



[2] Tijdloosheid

In Museum Belvédère in Heerenveen zijn vanaf 25 januari twee bijzondere tentoonstellingen te zien. De eerste, *JAN MANKES* – de grootste Jan Mankes-tentoonstelling ooit –, is zelfs in samenwerking met Museum Arnhem. Hierdoor kan een representatief beeld worden geschetst van deze bijzondere kunstenaar uit het begin van de twintigste eeuw. Het inlevingsvermogen van Mankes zorgt voor dromerig en doorleefd werk. Het digitaal fotografische werk van Oscar Voch (1962), onder de titel *fluisteringen* eveneens te zien in Museum Belvédère, is dankzij de verwante verstilde beelden en ingetogen stilleven, vervuld van eenzelfde tijdloosheid. Bij deze tentoonstelling verschijnt een monografie.

[Museum Belvédère, Heerenveen](#)
JAN MANKES en *fluisteringen*
25 januari – 22 juni 2025



[3] Lieveelingen

Op de vijfde verdieping van het Depot Boijmans Van Beuningen in Rotterdam zijn in de tentoonstelling *Lieveelingen* bijna zeventig schilderijen en een tiental sculpturen te zien. Met deze tentoonstelling viert Museum Boijmans Van Beuningen een jaar lang dat het in 2024 exact 175 jaar oud is. De getoonde selectie geeft een mooi overzicht van de verzamelgeschiedenis van de schilder- en beeldhouwkunst van het museum en, na een eerdere stemming, van de favorieten van het publiek. Op de derde en vierde verdieping zijn de 'Lieveelingen XL' te zien: veertien werken van groot formaat, zoals het schilderij *Grey, Orange on Maroon, No 8* van Mark Rothko.

[Depot Boijmans Van Beuningen, Rotterdam](#)
t/m 23 maart 2025



[4] Grand Dessert – De geschiedenis van het toetje

Van oer-Hollandse vlaflip tot een koninklijk dessertbuffet. Van baklava tot een Charlotte Russe. Van pudding en ijs tot overheerlijke desserttaarten. Vanaf 23 november 2024 staat in Kunstmuseum Den Haag de geschiedenis én het plezier van het toetje in Europa centraal. Aan de hand van kookboeken, bakvormen, serviezen, schilderijen en nog veel meer duik je als bezoeker in de overheerlijke, zoete wereld van het dessert. Je wordt verrast door een speelse afwisseling van kunsthistorische voorwerpen en creatieve uitingen van hedendaagse makers. Auteur en tv-persoonlijkheid Janny van der Heijden is gastconservator van de tentoonstelling *Grand Dessert – De geschiedenis van het toetje*.

[Kunstmuseum, Den Haag](#)
t/m 6 april 2025

GA MEE...

Wonderschone tochten om van te houden

Een gezonde geest in een gezond lichaam, het houdt een mens jong. En waarmee kan dat beter dan met de combinatie van lekker bewegen én weldadig ontspannen. In de winter het liefst toch met een zonnetje erbij. Dus genieten we op Ibiza, in de Algarve en op de Camino van een flinke dosis geluk.

Grillige rotskusten en -routes, eeuwenoude stadjes en levendige markten, ontspannen staat hier centraal. Dat is naast de zon en zee te danken aan het authentieke Portugese leven.



Onze reis naar bloeiend Ibiza [Klik hier!](#)

Bloeiend Ibiza

Altijd al de grote aantrekkingskracht van Ibiza zelf eens willen ervaren? Maar wel graag buiten de gebaande (toeristische) paden? Ontdek dit magische eiland dan vooral eens per fiets. Zo sta je oog in oog met die andere kant van Ibiza, met haar wonderschone natuur met klaprozen, fruit- en pijnbomen, wilde tijm en niet te vergeten woeste kusten.

Op zo'n ontspannen eiland beweeg je je natuurlijk ook het liefst ontspannen voort: op de fiets. Met als uitvalsbasis het oostelijke en vooral relaxte stadje Santa Eulària is elke dag weer een ontdekkingstocht. Van verscholen strandjes naar het kleurrijke binnenland, met zijn authentieke dorpjes met witgepleisterde huizen en kerken. Ook fijn: de rustige wegen lenen zich perfect voor een ontspannen fietsvakantie. En als je dat ook nog eens kunt aftoppen met tochten over verlaten binnenweggetjes, is het feest compleet. Uiteraard is er altijd de mogelijkheid om het pittoreske Ibiza Stad te verkennen. En ook de illustere hippiemarkten mogen niet ontbreken.

Het begint met bezinning

De Camino naar Santiago de Compostella is het oudste langeafstandspad van Europa. Er zijn verschillende routes om die te bewandelen. Over de route die start in Portugal, de Camino Portugues, wandel je langs kleine wijngaarden, door schaduwrijke kastanjebossen, over middeleeuwse bruggetjes en door dorpjes met oude romaanse kerkjes. Ga op pad als een ware pelgrim, om tot bezinning te komen of gewoon om te genieten van de mooie wandeltocht.



Want hoewel de meeste wandelaars de pelgrimsreis niet meer uit religieuze overwegingen zullen maken, blijft het veelal een spirituele aangelegenheid. Voor veel mensen is het een zoektocht naar zichzelf, naar bezinning, of gewoon naar stilte en rust. Het is dan ook een bijzondere wandelreis over historische wegen, waarbij je van het landschap, de middeleeuwse dorpen en vissersplaatsjes, de uitzichten over zee en het Portugese cultuurhistorische erfgoed geniet. Het contact met de andere wandelaars wordt dankzij dit decor automatisch extra diepgaand. De stilte volgt vanzelf.



Onze reis naar Santiago de Compostella [Klik hier!](#)

GA MEE...

Winters warm Portugal

In Europa zijn in de winter weinig plekken zo zonnig en mooi als de Algarve. Grillige rotskusten en -routes, eeuwenoude stadjes en levendige markten, ontspannen staat hier centraal. Dat is naast de zon en zee te danken aan het authentieke Portugese leven. Zoals in het vissersplaatsje Ferragudo, waar de schilderachtige slenterstraatjes rustig zijn, wat ook opgaat voor de terrasjes. Dat schuift dus gemakkelijk aan. En vanaf de iets hoger gelegen kerk is in de verte zelfs de oceaan te zien.



Of zoals de heerlijke markt van Loulé. Elke zaterdagochtend is die het toonbeeld van het karakteristieke volkse Portugese leven. Boeren, vissers en landarbeiders uit de omgeving bieden hier overvloedig veel lekkers aan: meloenen, dadels, amandelen, honing, verse vis, gedroogde vis. Handig dat ze er ook van die prachtige ambachtelijke rieten manden verkopen... Een ander fijn plaatsje is Tavira met haar Romeinse brug over de rivier Gilão. Hier ontdek je ook de beroemde *azulejos*, de blauwe tegeltableaus waarom de Portugezen (onder meer) zo bekendstaan.

→ [Klik hier!](#)



Zuidelijke specialiteiten

Het zachte Spaanse en Portugese weer maakt het reuzefijn om zwoele avonden lang te genieten op terrasjes. Op Ibiza bij voorkeur met een fijn glas sangria in de hand en allerhande tapas die je heerlijk deelt met je medereizigers.

Na de pelgrimstocht is het goed bijkomen met misschien wel het lekkerste gerecht van Spanje: pimientos de Padrón: kleine, in olie gebakken paprika's bestrooid met het 'zout van de aarde'. En een goed glas wijn.

In de Algarve is uiteraard het bekende Portugese gebakje Pastéis de nata een must-eat. Maar er is meer. Zoals de ijskoffie van Café Da Rosa: het bolletje vanille-ijs smelt langzaam in de warme koffie. Het leven is goed.

'Today is the oldest
you've ever been, and
the youngest you'll
ever be again'

Eleanor Roosevelt

Amerikaanse politica, diplomate
en activiste, 1884-1964



WE BLIJVEN GAAN!

4x vrij en blij

Of het nou de Algarve, Toscane, Drenthe of een treinreis door Zwitserland is, veel 60plussers die eenmaal met ons op vakantie zijn geweest hebben de smaak zo te pakken dat ze blijven terugkomen. Waarin 'm dat zit? Deze reislustige koppels en soloreizigers vertellen het graag.

PAULIE & WIM



Wim (69) en Paulie (68) Maas reisden altijd al veel. Vroeger waren dat vooral verre reizen, naar landen als Costa Rica, Jordanië, Amerika, Zuid-Afrika. Inmiddels ontdekken ze graag Europa.

Paulie: 'We vinden het niet meer zo prettig om lang in het vliegtuig te zitten. Dat was ook de reden om zes jaar geleden voor 60plusEndus te kiezen.'

Wim: 'Daarbij wilden we het nu iets makkelijker. Als het georganiseerd is hoeft je zelf niet zo veel uit te vinden. Maar we wilden zeker niet in een grote touringcar met zestig man naar Spanje. Een groep van twaalf, veertien mensen vinden we wel genoeg.'

Paulie: 'Voor onze eerste reis kozen we de wandelreis naar Toscane. We waren wel benieuwd hoe dat zou zijn, reizen met een groep; we gingen altijd met z'n tweeën. Maar het bleek heel gezellig! We hebben er zelfs leuke contacten aan overgehouden, met mensen uit Rotterdam, Enschede en Limburg. Met hen doen we nu ook weleens reizen van 60plusEndus samen.'

Wim: 'Ook het idee dat we een aanspreekpunt hebben voor het geval er wat zou misgaan, vinden we heel fijn. We zijn harstikke tevreden met de begeleiding en met hoe 60plusEndus alles regelt, we hebben er een erg veilig gevoel bij.'

Paulie: 'Inmiddels hebben we een wandelreis gemaakt op Mallorca en La Palma, en vorig jaar hebben we



NIET VERGETEN

'Voor de wandelreizen goede wandelschoenen en sokken en comfortabele, sportieve wandelkleding. Natuurlijk ook altijd leuke kleding voor de gezellige avonden, om in te flaneren en uit eten te gaan.'

de Comfort Blue Cruise in Turkije gedaan, dat was ook geweldig. En we zijn in Hongarije en Slovenië geweest. In Slovenië ging de gids, Joseph, de hele week mee. In de hotels haalde hij de kaarten van de kamer, hij was de chauffeur, de gids. En hij was heel gezellig bij de groep. Echt fantastisch.'

'We waren wel benieuwd hoe dat zou zijn, reizen met een groep. Het bleek heel gezellig!'

Wim: 'Ook in oktober zouden we gaan reizen, naar Andros, maar Transavia cancelde de vlucht. Valérie heeft nog een andere maatschappij geprobeerd, maar met die vluchttijden zou het hele programma in de war lopen. 60plusEndus is dan ook heel makkelijk: we mochten iets anders kiezen, ons geld terug, alles kon. Maar we hadden dit gekozen en wilden eigenlijk niets anders. Dus Andros zit nog in het vat; hopelijk kunnen we er volgend jaar heen.' ●



Reistip van Paulie en Wim
'Ga naar Slovenië. Dat is zo'n mooi land. Zeker de reis met 60plusEndus. Die was echt fantastisch.'



ROBERT



Een echte reiziger zou Robert de Ronde (67) zich eerder nooit genoemd hebben, de Waddeneilanden waren zijn verste bestemming. Tot hij op Facebook 60plusEndus tegenkwam. En nu is de beer los. 'Intussen ben ik al negen keer met 60plusEndus op reis geweest.'

'Via Facebook had ik het 60plusEndus-magazine besteld en de reizen spraken me aan, ook de kleinschaligheid van de groepen. In 2019 maakte ik m'n eerste reis, de Wandelvierdaagse op Mallorca in april. Dat beviel zo goed dat ik in oktober met de Wandelvierdaagse in Toscane ben meegegaan. En in februari 2020 met

"Fascinerend treinen in magisch Zwitserland" – nog net op tijd; een week nadat we thuiskwamen ging door corona alles op slot. Toen het weer mogelijk was, in 2022, heb ik het reizen meteen opgepakt en ben nog eens meegegaan naar Mallorca en Toscane. Dit jaar heb ik de wandeltocht op Mallorca zelfs voor de vierde keer gedaan. Dat is echt niet elke keer hetzelfde. De dagindeling kan verschillen en afgelopen keer liepen we de route andersom. Daarbij is het ook gewoon heel gezellig. De ene keer zit je bij de een aan tafel, de andere keer bij de ander. Met tapas en sangria, in het haventje. Ook leer je veel leuke mensen kennen.

Eind vorig jaar vroeg Valérie of ik op de vakantiebeurs eens wilde komen kennismaken. We hebben leuk gepraat met koffie en appelgebak en ze vroeg: je gaat zo veel naar Mallorca, zou je de reizigers daar de eerste avond willen opvangen en het welkomstpraatje willen doen? Dat vond ik



IK GA OP REIS EN NEEM MEE...

'Sowieso mijn zwembroek! Zelfs naar de Hurtigruten.'



Reistip van Robert
'Neem goeie zin mee en het is altijd gezellig.'

prima, zolang het kan ben ik toch van plan om ieder jaar mee te gaan naar Mallorca.

De mooiste reis die ik heb gemaakt was in december 2023 met de Hurtigruten naar Noorwegen. Dat was zo geweldig. We waren met een man of 22 – normaal is een groep wat kleiner – en voor het diner was er op de boot een apart gedeelte voor ons gereserveerd. En we hadden een fantastische reisleidster, daar staat of valt natuurlijk alles mee. In Noorwegen is het vroeg donker en op het achterdek waren een sauna en bubbelbad. Dan zat je in het bubbelbad als de boot wegvoer – echt fantastisch.

'Zolang het kan ben ik van plan om ieder jaar mee te gaan met de Wandelvierdaagse op Mallorca'

Op mijn verlanglijstje staat nog de reis naar Andros. Want Transavia had die van afgelopen jaar gecancelled. Als er geen overlap is met Mallorca, ga ik me daar zeker weer voor opgeven.' ●

WE BLIJVEN GAAN!

4x vrij en blij

RENSKE



Renske Fakkell (69) deed eerst een dagtrip, vervolgens een midweek Terschelling en daarna was het hek van de dam. 'De midweek naar Terschelling was een wandelvakantie met een fietstocht. Ik was er niet eerder geweest en het eiland heeft echt mijn hart gestolen.'

'De eerste keer dat ik met 60plusEndus op reis ging, was een dagtrip naar de Betuwe – ik heb inmiddels heel veel dagtrips gedaan. Ik vond het zo leuk, dat ik een jaar later nog eens ben meegegaan op dezelfde wandeltrip; je ontmoet dan toch ook weer andere mensen. Dat vind ik ook zo leuk aan deze reizen, dat je er zulke leuke contacten aan overhoudt.

'Voor dit jaar ben ik ook al naar reizen aan het kijken. Ik zit te lonken naar de treinreis in Zwitserland'

Je bent met een soort van leeftijdsgenoten, met allemaal de instelling: we gaan ervoor, we helpen elkaar en maken het gewoon leuk. Dat vind ik heel fijn. Met een aantal medereizigers heb ik ook nog contact. Pas nog heb ik een dagje Den Haag – nota bene de stad waar ik woon – gedaan op uitnodiging van een van de dames die ik leerde kennen tijdens de wandelreis van 60plusEndus in Kent. We deden een boottocht met een gids en hebben heel lekker Chinees gegeten. En binnenkort gaan we een dagje naar Amersfoort.

In 2023 ben ik mee geweest met de Sterrenkerst-reis in Drenthe en die heb ik onlangs weer gedaan. Het was een heel goed programma, met natuur, cultuur, ontspanning en heerlijk eten. Ook ben ik meegegaan op een midweek naar Terschelling. Die trip – een wandelvakantie met een fietstocht – was met zes deelnemers en het was fantastisch. We gingen in mei en het was waanzinnig mooi weer. Ik

60plusEndus

Reistip van Renske
'Kijk bij een wandelvakantie goed naar wat je aankunt qua zwaarte en lengte van de wandelingen. Ik heb zelf bijvoorbeeld naar een wandelvakantie van veertien dagen in Spanje gekeken. Dat was elke dag wandelen, ook over geitenpaadjes; dan moet je wel geoefend zijn.'

was niet eerder op Terschelling geweest en het eiland heeft echt mijn hart gestolen. Ik ben daarna ook nog een keer teruggegaan.

Voor dit jaar ben ik ook al naar reizen aan het kijken. Ik zit te lonken naar de treinreis in Zwitserland. Ik heb er al informatie over gekregen en aanvullende informatie aangevraagd. Zo'n treinreis lijkt me wel heel gaaf. En de reizen zijn eigenlijk altijd heel interessant en ook gewoon goed georganiseerd.' ●

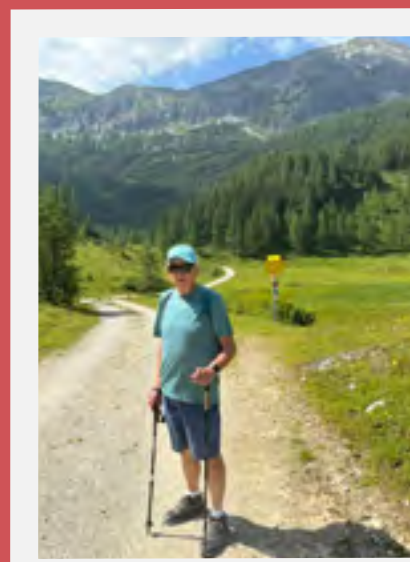


NIET VERGETEN!

'Een goed boek; lezen is toch ook een soort reizen. En een dosis humor. Want daar kom je ver mee in een groep.'



MARIANNE & RUUD



Ruud (76) is een fervent wandelaar, zijn vrouw Marianne (74) niet meer. De wandelvakanties van 60plusEndus zijn voor hen ideaal: Ruud gaat met de groep op stap, Marianne geniet intussen van een terrasje.

'De wandelvakantie in Mallorca deden we vorig jaar voor de tweede keer. In 2023 waren we daar ook, hij is echt super'

Ruud: 'We reizen veel, vorig jaar zijn we vier keer geweest, waarvan twee wandelvakanties met 60plusEndus, een in Mallorca en een in Oostenrijk. We kiezen meestal voor wandelvakanties, ik wil actief blijven. Ik ben niet iemand die op een strandbedje gaat liggen.

Onze eerste reis met 60plusEndus was in 2020: wandelen in de buurt van Luca. Die reis heb ik drie keer gelopen, zo goed beviel ie me. Die streek is zo mooi.

De wandelvakantie in Mallorca deden we vorig jaar voor de tweede keer. In 2023 waren we daar ook, hij is echt super. In juli gingen we voor het eerst mee wandelen in Oostenrijk. Dat was echt perfect. We hebben een heel mooie week gehad. We zaten in een B&B, bij Klaas-Jan. Na het ontbijt zei hij: wacht even 20 minuten, dan ruimen wij het ontbijt op en lopen we mee. Hij en zijn vrouw zijn elke dag mee gaan wandelen, hartstikke gezellig.

Mijn vrouw reist ook graag, maar wandelt niet meer. Zij reist meestal mee met het busje dat de koffers vervoert. Dat gaat prima. Zo deden we het ook in Oostenrijk, Klaas-Jan had een busje. Marianne bleef in een restaurant in de bergen, waar ze lekker op een terrasje zat of wat rondwandelde bij een skilift.

Vorig jaar zijn we mee geweest met de Camino-reis. Dat was helemaal mooi. Ik had me ingeschreven voor de tocht vanuit Portugal, maar die kon niet door gaan. Wel kon ik vanuit Frankrijk mee. Dus ik zei: Dan doen we dat. Valérie heeft dat helemaal geregeld, maar



Reistip van Ruud
'Houd rekening met de zwaarte van de wandeltocht. Sommige mensen hebben niet het juiste schoeisel bij zich. Ik heb daar ook met organisator Valérie over gebeld, dat in de beschrijving moet staan dat mensen goed schoeisel moeten hebben. Het liefst hoge schoenen natuurlijk.'

niemand anders is toen vergeten ons op de lijst te zetten waardoor er geen plek meer was in de hotels. Toen heeft ze overal nog betere hotels voor ons geboekt, waarbij een taxi me elke dag naar het startpunt bracht. En Marianne ging met de taxi van het ene naar het andere hotel. Dat heeft Valérie heel goed georganiseerd.' ●



NIET VERGETEN

'Goede schoenen dus. Voor de rest de normale zaken. Als je vaak reist, gaat het bijna vanzelf. Een paar uur van tevoren leg ik alles klaar, doe het in de koffer, doe 'm dicht en we gaan.'

DAAR GAAN ZE WEER

Marianne en Ruud Puts hebben alweer een nieuwe reis geboekt, de tweeweekse overwinterreis in de Algarve in Portugal, die ook Robert de Ronde gaat boeken. En ook Paulie en Wim Maas gaan weer op reis, dit keer naar Lapland.



BOEKEN & BOEKEN

Lekker lezen, thuis en onderweg

Boeken vol inspiratie én praktische tips voor een treinreis door Europa of een dagje of weekend weg in eigen land. Meer van het wandelen? Heb je de pelgrimstocht naar Santiago al gelopen?



Perron Europa Op reis met de trein

Slow travel met de trein op reis door Europa. Met een boemel door de bergen, rechtstreeks naar een inspirerende stad of uitstappen aan zee. Elke treinreis is een avontuur. *Perron Europa* bevat inspirerende verhalen, unieke foto's en veel praktische reistips voor een Europese ontdekkingsreis per trein vanuit Nederland of België. Auteurs Bart Giepmans en Bonita van Lier treinen al zo'n 30 jaar dwars door Europa en trekken naar Lapland, rijden in klassieke treinen door Schotland en Zwitserland en gaan de natuur in. Maar ook naar steden als Londen, Parijs en Brussel. En naar het verre Odessa en Cádiz.

Plus:

- gedetailleerde spoorkaarten voor het plannen van een reis
- praktische informatie over verbindingen en hubs
- advies bij het kopen van tickets, reserveren van plekken en pakken van je bagage

Bart Giepmans en Bonita van Lier,
Uitgeverij Fjord, € 28,45

Bijboeken

Ook eens met de trein op reis?
60plusEndus selecteerde prachtige reizen. Bijvoorbeeld door de woeste schoonheid van Schotland.

→ [Onze reis naar Schotland](#) Klik hier!



Verliefd op Europa Een ontdekkingstocht

Dat je voor de mooiste plekken niet ver hoeft te reizen en ook echt niet het vliegtuig hoeft te pakken, bewijst reisblogger en oprichter van reisblog WeAreTravellers.nl Roëll de Ram. In *Verliefd op Europa* laat ze je de meest bijzondere plekken van Europa zien, want ook met de auto of met een backpack op je rug kun je de mooiste plekken van Europa bezoeken. Zowel bekende landen als Italië en Portugal als nog wat meer onontgonnen bestemmingen als de Balkan, Faeröer-eilanden en Slovenië passeren de revue. Een boek vol mooie roadtrips, beroemde highlights, onontdekte parels, culturele hotspots, bijzondere steden, indrukwekkende natuurgebieden en heerlijke eilanden. Roëll maakte een ode aan Europa.

Roëll de Ram,
WeAreTravellers, € 24,99

Bijboeken

Net als Roëll op avontuur zonder te vliegen? Dat kan! Bijvoorbeeld door magisch Zwitserland.

→ [Onze reis naar Zwitserland](#) Klik hier!



Simpelweg gelukkig Op reis naar Santiago de Compostela

In *SimpelWeg Gelukkig* neemt Anne-Marie Kruiper je mee op reis naar Santiago de Compostela. Tijdens deze achthonderd kilometer lange voettocht leert ze zekerheden en onzekerheden los te laten en de cadeaus van het leven te aanvaarden. Ze maakt kennis met mensen uit de hele wereld, maar de mooiste ontmoeting op de pelgrimsroute is de ontmoeting met zichzelf. Houd je van wandelen, wil je ooit zelf een pelgrimstocht gaan maken of wil je graag meer weten over deze eeuwenoude wandeltocht, dan is *SimpelWeg Gelukkig* een aanrader. Wat moet je doen om je voor te bereiden? Hoe train je voor zo'n lange wandeltocht? En hoe start je? Na het lezen van dit boek weet je het allemaal. En kun je lekker zelf gaan lopen.

Annemarie Kruiper,
AM Books, € 19,95

Bijboeken

Toe aan tijd voor jezelf? Bewandel ook (een deel van) de pelgrimsroute. Zoals de Camino Portugues naar Santiago.

→ [Onze reis naar Santiago](#) Klik hier!



Nederland Eropuit in elk seizoen

Een dagje of een weekend weg? Ontdek twintig, mooie historische stadjes en de natuur daaromheen in Nederland. Stadswandelingen voeren je langs historische panden, verrassende musea en gezellige pleinen. Daarbij zijn de koffietentjes, restaurants en bijzondere slaapplekken niet vergeten. En met honderden foto's en interessante verhalen kun je ook gewoon thuis "op reis" door eigen land. In de 20 hoofdstukken over historische steden komen tal van bijzondere verhalen aan bod. Over de steden en de regio waarin ze liggen, maar ook over Nederland als geheel. Denk aan de moord op Bonifatius in Dokkum, de bloeitijd van de Hanzesteden, de VOC en de Tachtigjarige Oorlog.

Plus:

- slaapplekken
- tientallen fiets- en wandelroutes
- gratis mobiele app
- Info en video's op www.reisreport.nl

Godfried van Loo en Marlou Jacobs,
Reisreport, € 18,65

Bijboeken

Op ontdekkingsreis in eigen land? Denk dan eens aan een 5-daagse fiets- en wandelreis in Drenthe!

→ [Onze reis naar Drenthe](#) Klik hier!

IN THE PICTURE

Goud waard



Al sinds 2014 organiseren Jan Mullers en Heleen van der Klooster vaartochten over de Loosdrechtse Plassen met hun Westlander aak. In het voorjaar dragen ze het stokje over aan hun dochter en schoonzoon. 'De mensen zijn zo blij aan boord en genieten zo... dat gaan we wel missen, hoor.'

Jan en Heleen (beiden 73) wonen in Oud-Loosdrecht, de Westlander aak ligt in het water achter hun huis. Ze hebben ook nog een skûtsje, maar dat ligt elders. Na een vol leven werkzaam in de entertainmentindustrie, van Madeira via cruises tot Loosdrecht, vonden ze het tien jaar geleden tijd voor een nieuwe formule. Het werden rondtochten op hun aak: Jan als turfsteker en dorpsomroeper, Heleen als gastvrouw. 'We kwamen in contact met Valérie en hebben een mooie opzet gemaakt, met daarin zowel aandacht voor het turfsteken waar Loosdrecht om bekendstaat – ik laat ook het bijbehorende gereedschap zien – als voor



'We verwennen onze gasten echt. We zijn misschien van de oude stempel, maar dat vinden we gewoon leuk'

de mooie natuur en de prachtige historische woningen, zoals dat van Johan van Oldenbarnevelt. Dat stukje geschiedenis vullen we aan met heel veel anekdotes, en natuurlijk met lekkere hapjes en drankjes.' Voor die anekdotes las Jan, zoals hij zegt 'alles van de historische vereniging van Loosdrecht'. 'Zij hebben heel veel kennis en

weten zelfs wie er op de dijk naar Breukelen heeft gewoond. Ook hebben we boeken aan boord die de mensen kunnen inkijken.'

Verse zijdezalm

Als gastvrouw zorgt Heleen voor de overvloedige catering aan boord. 'Jan en ik verwelkomen de gasten en ze gaan meteen lekker zitten met een kopje koffie of thee en slagroomsoesjes. Ik ga altijd bij ze zitten om te kletsen. Ik hou ook goed in de gaten of iedereen het naar z'n zin heeft en als mensen een beetje allendig zijn, ga ik bij ze zitten. Ik trek ze erbij; het wordt altijd één grote familie aan boord.' Een van de hoogtepunten aan boord is het roken van een hele zijdezalm. Jan: 'Ik heb een rookoven aan boord en maak de zalm op dezelfde manier klaar als dat vroeger gebeurde in de herenhuizen aan de Amsterdamse grachten. Als die na drie kwartier klaar is, krijgen ze hem van Heleen

IN THE PICTURE



te eten. Helemaal vers. De gasten zijn altijd verbaasd hoe lekker zo'n vers gerookte zalm is.' Heleen: 'En ook andere hapjes en drankjes zijn er in overvloed. We verwennen onze gasten echt. We zijn misschien van de oude stempel, maar dat vinden we gewoon leuk.' Jan en Heleen hebben bovendien lange tafels in de boot gemaakt, zodat het nu een drijvende dinerboot is. 'We hebben het helemaal zelf gebouwd.'

Westlander aak

De boot die Heleen en Jan voor hun tochten gebruiken is voor Loosdrecht een bijzondere. 'Onze Westlander aak leent zich heel goed voor de ondiepe wateren hier. Doordat onze boot zeer ondiep ligt, kunnen wij overal komen, ook waar anderen niet kunnen varen. We varen dan ook niet alleen over de Loosdrechtse Plassen. We gaan naar de Drecht, dan naar de Kalverstraat en door het Tienhovensch Kanaal, dat echt extreem ondiep is. Daarna gaan we door het Kraaiennestersluisje,

dat je nog zelf moet bedienen – dat doe ik met de gasten. Daar kan ook bijna geen andere boot in. Dan komen we in de Vecht, met al die mooie huizen erlangs. Vervolgens gaan we door het Mijndense sluisje en dan weer over de Vecht.' Een echt rondje Loosdrecht dus.

In het voorjaar stoppen Jan en Heleen met de tochten, hun dochter en schoonzoon nemen het dan over. Jan: 'Zij hebben het al vaker gedaan, Valérie kent ze ook. En misschien vallen we nog wel een keer in. We hebben de tochten altijd met veel plezier gedaan.' Heleen vult aan: 'En ook de mensen zijn altijd zo blij aan boord en genieten zo. Dat blijkt ook wel, anders komen ze niet drie, vier keer terug.'

Natuurmensen

Jan en Heleen zijn echte buitenmensen. Heleen: 'We zijn heel avontuurlijk en trekken er vaak op uit. We hebben een caravan waarmee we rondtrekken en fietsen graag in de natuur. Vorig voorjaar hebben we met de caravan een week in de Achterhoek gestaan, daarna een week in Bourtange in Groningen, vervolgens een week in Dokkum, waarvandaan we een dagje lekker zijn gaan fietsen op Schiermonnikoog. En tot slot zijn we ook nog naar Petten gegaan.' Ook fietsten ze al door de Peel, genoten van de omgeving van Leenderheide en van het Zuid-Limburgse landschap. Zo ziet het enthousiaste schipperspaar heel wat van Nederland. Jan: 'Het Geuldal is ook zo mooi. En in het najaar waren we een week in Walcheren, daar hebben we door de duinen gefietst. Heerlijk.'

Op hun verlanglijstje staat vooral heel lang gezond blijven om nog veel te kunnen ondernemen. En tot slot willen Jan en Heleen alle gasten bedanken voor de prachtige herinneringen die ze aan ze hebben. 'Die herinneringen zijn ons goud waard.'



COLUMN BAUKE RINSMA

The pursuit of happiness



Young at heart, in 1953 zo mooi gezongen door de grote crooner, 'old blue eyes' Frank Sinatra. Een lied met een aanmoediging en een bemoediging om je leven te leven. Je hoort vaak, als het over positief in het leven staan gaat, dat het glas halfvol is. Welnu, jong van hart houdt voor mij in dat het glas nog vol is. Elke nieuwe dag is immers het begin van de rest van je leven. Het gaat niet om 'in mijn tijd was alles zus of zo'. Nee, uw en mijn tijd is nu.

Maar is er wel een andere weg? Laatst zag ik een aflevering van het televisieprogramma *We zijn er bijna*. Een programma van wat oudere mensen, op reis met een caravan of camper. Het plezier om mooie bestemmingen te bezoeken en vooral van het leven te genieten. U en ik weten zeker dat ook die mensen het nodige in hun leven hebben meegeemaakt, maar toch. Ja, zult u zeggen, niet iedereen heeft de muntjes om met zo'n dure caravan of camper mee te gaan, laat staan dat gezondheid een spelbreker kan zijn. En dat is precies wat ik bedoel: jezelf wijsmaken dat je iets niet kunt, om welke reden dan ook. Natuurlijk kan niet iedereen op reis gaan en altijd jong van hart zijn. Dat laat echter onverlet dat het streven naar zingeving waardevol is. Dat streven alleen al is zo'n grote inspiratiebron.

Laatst werd mij gevraagd wat de zin van het leven is. Wat een vraag! Het probleem van het antwoord zit in de vraagstelling, zei ik. Op het vragende gezicht haalde ik de Declaration of Independence uit 1776 aan, de onafhankelijkheidsverklaring van de Verenigde Staten van Amerika. In die verklaring staat het recht van iedereen om te streven naar geluk: *the pursuit of happiness*. Dat is toch geweldig? Het streven naar geluk. En daarbij is jong van hart zijn toch een voorwaarde?

Een tijdje terug hoorde ik iemand iets zeggen over pensioenering. U weet wel, die vreemde knik in je leven waarop je als het ware overgaat in een andere dimensie. Zou verboden moeten zijn. Hoezo gepensioneerd? Zit je dan in een wachtkamer, treurig wachtend op het einde? Ga je dan in-

eens wat onhandig op een golfbaan om je heen staan kijken, of met andere gepensioneerden je tijd doorbrengen? Als je jong van hart bent, neem dan de draad weer op van wat je vroeger zo graag deed en waar je nu de tijd voor hebt.

Ga op reis, maak die verzameling compleet, neem contact op met oude vrienden, ga eens lekker koken voor je vrouw, kortom: doe iets waar je plezier aan beleeft en denk vooral niet dat wat op de televisie komt een blauwdruk van het leven is. Slecht nieuws is alleen nieuws omdat het afwijkt van de norm. Ook u kent zeker van die mensen die een kerkhof op je buik leggen over wat ze op televisie hebben gehoord of gezien. Als je jong van hart bent, moet je je kostbare leven niet laten vergallen.

Als ik dit zo teruglees, voel ik me een tikkie een dominee. Maar ik beschouw mezelf nu eenmaal als *young at heart* en daarom de laatste coupletten van Frank, met wie ik begon:

Don't you know that it's worth
every treasure on earth
to be young at heart
for as rich as you are
it's much better by far
to be young at heart

And if you should survive to a hundred and five
look at all you'll derive out of being alive
and here is the best part, you have a head start
If you are among the very young at heart

DORIS DAY AND FRANK SINATRA

mad
for
each
other
and
singing
their
hearts
out
for
you
in

"Young at Heart"

WARNERCOLOR

ALSO STARRING
GIG YOUNG



ETHEL BARRYMORE



DOROTHY MALONE

WITH ROBERT KEITH



SCREEN PLAY BY JULIUS JEPSTEIN AND LENORE COFFEY • PRINT BY TECHNICOLOR • AN IRVING PUBLICATION • PRODUCED BY HENRY BLANKE • DIRECTED BY GORDON DOUGLAS • PRESENTED BY WARNER BROS.

AND WATCH FOR WARNER BROS. SPECTACULAR FILMING OF THOMAS B. COSTAIN'S FAMED BEST-SELLER "THE SILVER CHALICE" - IN CINEMASCOPE AND WARNERCOLOR - A VICTOR SAVILLE PRODUCTION



DORIS
AND FRANK
SING 'EM AS
ONLY THEY CAN!

"YOU MY LOVE"
"JUST ONE OF THOSE THINGS"
"ONE FOR MY BABY"
"SOMEONE TO WATCH OVER ME"
"YOUNG AT HEART"
"HOLD ME IN YOUR ARMS"
"THERE'S A RISING MOON"
"READY WILLING AND ABLE"



*Nobody knew what
Barney would do next-
and she didn't care,
just so he did it
with her!*

Another
sensation-role
for Sinatra,
dream-teamed
with Doris and
Xmas-presented
by WARNER
BROS!



4x schoenen aan en gaan!



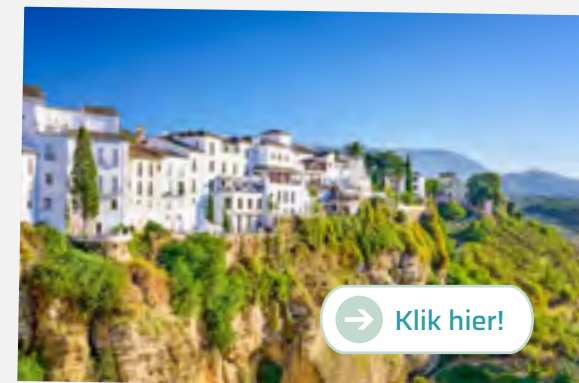
→ Klik hier!

Wandelen op magisch
mooi Madeira



→ Klik hier!

Grieks wandelen
op groen Andros



→ Klik hier!

Wandelreis
Koningspad Spanje



→ Klik hier!

Wandelreis door
prachtig Kent

Kijk voor meer
wandeltochten
op onze website!

60+Endus

REIZEN, DAGTRIPS & WORKSHOPS

→ Klik hier!